



Innsbruck, im Oktober 2019

Sehr geehrtes ÖGES-Mitglied!

Anbei übermitteln wir Ihnen unseren 2. Newsletter des Jahres 2019:

Der Vorstand der ÖGES hofft, dass Sie einen wunderbaren Sommer trotz der Hitze hatten und jetzt einen schönen Herbst starten.

AKTUELLES

Michael Zeiler und Karin Waldherr haben mit einigen anderen Autor_innen vor kurzem einen systematischen Review Online-Programmen zur Prävention von Essstörungen veröffentlicht.

Evaluating reach, adoption, implementation and maintenance of Internet-based interventions to prevent eating disorders in adolescents: a systematic review

Michael Zeiler, Stefanie Kuso, Barbara Nacke, Lisa M Klesges, Karin Waldherr

European Journal of Public Health, ckz130, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz130>

Published: 13. August 2019

Introduction

Eating disorders (EDs) risk is commonly reported among adolescents in Western societies.¹ Unhealthy dieting or fasting practices, the over-estimation of shape and weight, body dissatisfaction, a drive for thinness and binge eating behaviour are common among adolescents,²⁻⁴ tend to remain stable or increase over time^{5,6} and may develop into a clinical ED.⁷ Thus, providing prevention and early intervention in this field is of high public health relevance. Internet-based interventions provide a promising public health approach meeting this challenge as they are generally being easy to disseminate, cost-effective, especially appropriate for adolescent users and requiring low staff support, and they can be tailored to individual needs and risks.^{8,9} In the last two decades, several Internet-based programmes for preventing EDs in adolescents have been developed, covering the spectrum from universal to selected and indicated prevention. ‘StudentBodies’, and its adaptation ‘Staying Fit’, offer the most comprehensively evaluated Internet-based prevention programme for EDs to date. In adolescent US samples, ‘StudentBodies/StayingFit’ have been found to be effective in reducing restricted eating and increasing knowledge about EDs in female 10th graders,¹⁰ reducing weight and shape concerns and binge eating among male and female high-school students with overweight,¹¹ and reducing body dissatisfaction and increasing fruit and vegetable consumption in 9th grade students of normal weight or overweight.^{12,13} ‘ProYouth’, an open-access Internet-based ED prevention programme in Europe, and its pre-version ‘YoungES[S]PRIT’, showed variable effectiveness in decreasing the incidence rate of clinical EDs compared with that of a control group¹⁴ but clear effectiveness in facilitating help-seeking behaviour.¹⁵

Recent meta-analyses confirm the effectiveness of Internet-based ED prevention programmes in adult and adolescent samples. Melioli et al.¹⁶ found small to medium effect sizes among 20 Internet-based programmes, successfully decreasing body dissatisfaction, internalization of the thin ideal, shape/weight concerns, dietary restriction, the drive for thinness, bulimic symptoms, purging frequency and negative affect and Loucas et al.¹⁷ observed small effects of online prevention programmes on ED psychopathology, weight concerns and drive for thinness. As concluded in the most recent meta-analysis by Le et al.,¹⁸ which included but was not restricted to Internet-based



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen (ÖGES)
Austrian Society on Eating Disorders (ASED)

Newsletter

approaches, ED prevention programmes targeting high-risk adolescents were more effective than were universal prevention programmes.

While emerging evidence supports the efficacy of Internet-based ED prevention programmes in adolescents, little is known about their dissemination potential. Evaluation of the generalizability and the public health impact of ED prevention programmes would support future efforts for their wider dissemination. One such evaluation approach, the RE-AIM (Reach-Effectiveness-Adoption-Implementation-Maintenance) model,¹⁹ provides a useful framework for evaluating the real-world effectiveness and external validity of interventions and proposes standards in reporting on behavioural interventions. RE-AIM has been successfully used in other systematic reviews evaluating the public health impact of interventions targeting, e.g. physical activity,^{20,21} childhood obesity,^{22,23} dietary intake,²⁴ diabetes self-management,²⁵ health literacy²⁶ and mood disorders.²⁷

The purpose of this article was to conduct a systematic literature review using the RE-AIM framework to provide a comprehensive evaluation of the external validity and dissemination potential of Internet-based ED preventive interventions targeting adolescents. We aimed to analyse reporting rates for each RE-AIM dimension, as well as indicators of individual participant reach, organizational adoption, implementation fidelity and maintenance at the individual and setting level. We anticipate that the results of this systematic review will identify research gaps as well as provide insights into factors relevant to the recruitment of adolescents and organizations (e.g. schools) and the sustainable implementation of Internet-based ED prevention programmes for adolescents.

Für weiteres Nachlesen dieses Artikels: <https://academic.oup.com/eurpub/advance-article/doi/10.1093/eurpub/ckz130/5549584>



WICHTIGE PETITION

Es heißt: Österreich ist das Land mit einem der besten Gesundheitssysteme der Welt.

Aber: In der Betreuung psychisch erkrankter Menschen hat Österreich großen Aufholbedarf!

Während die Zahl der Betroffenen seit Jahren zunimmt, gibt es bei der Versorgung in Österreich massive Lücken. Monatelange Wartezeiten - gerade für Kinder und Jugendliche - sind keine Seltenheit. Ein verspäteter Behandlungsbeginn führt jedoch bei Betroffenen zu mehr Leid und verursacht zudem im Gesundheits- und Sozialsystem Zusatzkosten in einer Höhe von Hunderten Millionen Euro. In der nächsten Legislaturperiode geht es darum, gemeinsam die richtigen Schritte zu setzen, um dieser Entwicklung gegenzusteuern. Der [Berufsverband Österreichischer PsychologInnen \(BÖP\)](#) startet daher heute mit seinen KooperationspartnerInnen [GkPP](#) (Gesellschaft kritischer Psychologen und Psychologinnen, Berufsvertretung) und [PKP](#) (Pioniere der Klinischen Psychologie) und eine [Petition](#) mit folgenden Forderungen:

1. Ausreichend Behandlungsplätze für psychisch erkrankte Menschen

Wir fordern ambulante Behandlungsplätze für eine Vollversorgung ohne Wartezeit und auf hohem Qualitätsniveau. Im Zentrum: Der Auf- und Ausbau der Kassenplätze für Klinische PsychologInnen, PsychiaterInnen und PsychotherapeutInnen.

2. Kurzfristig: Klinisch-psychologische Behandlung als Kassenleistung

Klinisch-psychologische Behandlung wirkt effizient. Das belegen wissenschaftliche Studien. Während klinisch-psychologische Behandlung im stationären Bereich (Krankenanstalten) längst etabliert und gesetzlich seit 1993 verankert ist, gibt es das Angebot klinisch-psychologischer Behandlung als Kassenleistung im niedergelassenen Bereich noch immer nicht. Obwohl damit eine massive Versorgungslücke auch in den ländlichen Gebieten rasch und hoch qualitativ zu schließen wäre. Durch die Aufnahme klinisch-psychologischer Behandlung als Kassenleistung ins Allgemeine Sozialversicherungsgesetz (ASVG) wird der dringendste akute Versorgungsbedarf für Menschen mit psychischen Erkrankungen gedeckt

3. Langfristig: „Masterplan: Psychisch gesundes Österreich“ aller PSY-Berufe

Egal, ob PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen oder Klinische PsychologInnen - jede Profession leistet ihren wichtigen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Versorgung in Österreich. Klar ist daher: Diese Verbesserung kann nur langfristig und unter Einbindung aller PSY-Berufe und gemeinsam mit der Politik erfolgen. Wir schlagen deshalb die gemeinsame Erarbeitung eines „Masterplan: Psychisch gesundes Österreich“ vor. ^{[1][1][1][1]}_{[SEP][SEP]}Eine nachhaltige Verbesserung der psychischen Versorgung führt dazu, dass Betroffene in Österreich professionell und zeitnah versorgt und ihr Leid und das ihrer Angehörigen gemildert werden. Außerdem wird das Sozial-, Gesundheits- und Wirtschaftssystem mittel- und langfristig erheblich entlastet. Darin liegen auch große Einsparungsmöglichkeiten.

Es ist Zeit zu handeln – jetzt! [Hier Petition unterschreiben!](#)

Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen (BÖP)

Dietrichgasse 25, 1030 Wien

Tel. +43 (0) 1 407 26 71-0 | buero@boep.or.at | www.boep.or.at



NEUES AUS DEN FORSCHUNGSPROJEKTEN

Projekt MIGBAN (Interaktion von Darm-Mikrobiom und Gehirn bei PatientInnen mit Anorexia nervosa) - Rekrutierungsstart

Das europäische Projekt „MIGBAN“ beschäftigt sich mit dem Zusammenspiel von Darm-Mikrobiom und Gehirn bei Jugendlichen, die aufgrund einer Anorexia nervosa in stationärer Behandlung sind, sowie bei einer gesunden Kontrollgruppe. Hauptziel der Studie ist es herauszufinden, ob Probiotika als Ergänzung zum Ernährungsplan den Behandlungsverlauf bei Anorexia nervosa positiv beeinflussen, gastrointestinale Beschwerden verringern und über die Darm-Hirn-Achse positiv auf die Stimmung und das Wohlbefinden wirken können.

In Österreich sind die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Medizinischen Universität Wien und die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Innsbruck an dem Projekt beteiligt. Nach intensiven Vorbereitungen startet die Rekrutierung von StudienteilnehmerInnen im Oktober 2019. Neben Anorexie-PatientInnen, die in Wien und Innsbruck stationär behandelt werden, werden auch gesunde Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr in die Studie eingeschlossen.

Kontakt: mikrobiom@meduniwien.ac.at

Projekt MANTRA: Noch freie Therapieplätze

An der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, wird bereits seit April 2018 ein neues, ambulantes Behandlungskonzept, genannt MANTRa, angeboten und wissenschaftlich evaluiert. Es gibt derzeit noch freie Plätze und Jugendliche bzw. junge Erwachsene mit Anorexie können daran teilnehmen. Insgesamt werden 50 ambulante Therapieplätze (Therapiedauer: ca. ein Jahr, Einzelsetting) finanziert.

Im Rahmen dieser Therapiestudie suchen wir auch Personen, die bereits in Psychotherapie sind und bereit wären, im Sinne einer Vergleichsgruppe Fragebögen auszufüllen und an Interviews teilzunehmen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Tanja Wittek, MSc

T: 0681/818 235 71 oder 01/40400-63320

E: mantra@meduniwien.ac.at

Projekt ICare: Projektende

Das europäische Projekt „ICare“ (Integrating Technology into Mental Health Care Delivery in Europe) hat sich in den vergangenen Jahren mit der Implementierung von diversen Online-Programmen zur Prävention und Behandlung von psychischen Erkrankungen, insbesondere Essstörungen, beschäftigt. In Österreich wurde das Online-Präventionsprogramm „Healthy Teens @ School“ zur Prävention von Essstörungen und Adipositas an Schulen angeboten. Gemeinsam mit Projektpartnern aus Spanien wurden insgesamt 889 SchülerInnen rekrutiert, die an dem Programm teilgenommen haben. Erste Ergebnisse aus der randomisiert-kontrollierten Studie werden bei der Essstörungstagung in Alpbach präsentiert.

Kontakt: icare@fernfh.ac.at; www.icare-online.eu



NEUE PUBLIKATIONEN AUS DEM ESSSTÖRUNGSBEREICH

Genome-wide association study identifies eight risk loci and implicates metabo-psychiatric origins for anorexia nervosa (2019):

<https://www.nature.com/articles/s41588-019-0439-2>

Unter Beteiligung österreichischer ForscherInnen (Andreas Karwautz, Gudrun Wagner) wurde in Nature Genetics diese wissenschaftliche Studie veröffentlicht. Basierend auf einer Stichprobe von 16.992 Anorexie-PatientInnen und 55.525 gesunden Kontrollen konnten 8 Genlokationen identifiziert werden, die zur Entstehung der Anorexia Nervosa beitragen könnten. Zudem konnten signifikante genetische Assoziationen mit anderen psychiatrischen Erkrankungen und metabolischen Eigenschaften aufgezeigt werden.

Analysis of shared heritability in common disorders of the brain (2018).

(2018): <http://www.sciencemag.org/cgi/pmidlookup?view=long&pmid=29930110>

Unter Beteiligung österreichischer ForscherInnen (Andreas Karwautz, Gudrun Wagner) wurde im wichtigen Journal Science diese Studie veröffentlicht. Genetische Korrelationen zwischen den häufigsten psychiatrischen (inkl. Anorexia nervosa) und neurologischen Störungen wurden gefunden. Eine weltweite Kooperationsanstrengung.

Evaluating reach, adoption, implementation and maintenance of Internet-based interventions to prevent eating disorders in adolescents: a systematic review (2019):

<https://academic.oup.com/eurpub/advance-article/doi/10.1093/eurpub/ckz130/5549584>

Dieser Systematic Review von Michael Zeiler et al. aus der Forschungsgruppe "ICare" publiziert im European Journal of Public Health gibt einen Überblick zu Internet-basierten Programmen zur Prävention von Essstörungen bei Jugendlichen. Insbesondere werden Faktoren der Zielgruppenerrreichung, Übernahme solcher Programme durch Institutionen (v.a. Schulen), Implementierung und Nachhaltigkeit beleuchtet.

eine APA- Meldung (vom 15.07.2019): Forscher entdecken Magersucht-Gene

Anorexie hat einer Studie zufolge nicht nur psychische Ursachen: Veränderte Stoffwechselfgene können eine entscheidende Rolle spielen

Menschen, die unter Magersucht (Anorexia nervosa) leiden, weigern sich, ausreichend Nahrung zu sich zu nehmen, meist aus Angst davor, zuzunehmen. Durch diese Unterversorgung des Körpers ist Anorexie mit einer sehr hohen Sterblichkeitsrate assoziiert. Die Ursache der Magersucht wurde ursprünglich einzig in der Psyche der Betroffenen vermutet. Diese Annahme gerät jedoch immer mehr ins Wanken.

Magersucht ist keine rein psychische Erkrankung, daran sind auch Veränderungen in Stoffwechselfgenen beteiligt, wurde in einer Studie, an der auch Forscher der Med-Uni Wien mitgearbeitet haben, herausgefunden. Wenn man dies in der Therapie berücksichtigt, könne man die bisher eher mäßigen Erfolge im Kampf gegen die Krankheit vielleicht in Zukunft verbessern.

Die Studie erschien nun in der Fachzeitschrift "Nature Genetics".



Suche im Erbgut

Ein Team um Cynthia Bulik von der University of North Carolina verglich das Erbgut von 17.000 Magersucht-Patienten mit dem von 55.500 nichtbetroffenen Personen. Dabei konnte gezeigt werden, dass einige Gene bei Patienten mit Anorexie anders waren als bei Nichtbetroffenen.

Anorexia nervosa tritt durchschnittlich bei bis zu vier Prozent der Frauen auf. Männer sind deutlich seltener betroffen (0,3 Prozent). Trotz der hohen Sterblichkeitsrate bei Erkrankten seien die Behandlungserfolge "inakzeptabel dürftig", schreiben die Forscher.

Bei Personen, die unter Magersucht litten, konnten Unterschiede in jenen Genen festgestellt werden, die für die Ess-Motivation zuständig sind und bei der Belohnung nach der Nahrungsaufnahme aktiv werden. Zusätzlich unterschieden sich Gene, die im Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel eine Rolle spielen.

Veränderte Sicht

Demnach müsse man umdenken und die Anorexia nervosa sowohl als psychiatrische als auch als Stoffwechsel-Erkrankung ansehen und entsprechend behandeln, erklären die Studienautoren. Bisher habe man den niedrigen Body-Mass-Index (BMI) bei den betroffenen Personen rein als Folge psychischer Symptome angesehen.

"Durch diese Sichtweise wurde verhindert, dass Interventionen entwickelt werden, die verlässlich zu einer anhaltenden Gewichtszunahme und psychologischen Genesung führen", schreiben die Forscher.

Offensichtlich würden grundlegende Stoffwechsel-Fehlsteuerungen zu den Problemen der Patienten beitragen, einen gesunden BMI aufrechtzuerhalten, selbst wenn sie sich in therapeutischer Behandlung befanden.

Verschiedene Einflussfaktoren

Auch ein zu geringes Körpergewicht in jungen Lebensjahren könnte einen Einfluss auf die Entstehung der Essstörung haben.

Zu diesem Ergebnis kam eine Studie, die bereits im Jänner publiziert wurde und an der Bulik ebenfalls mitwirkte.

Den Studienautoren zufolge könnte ein zu niedriger BMI im Kindesalter einen Risikofaktor für das Auftreten einer späteren Anorexie darstellen. Durch die Überwachung der Gewichtsentwicklung der Kinder könnte sich somit möglicherweise festlegen lassen, wer zur Risikogruppe für eine solche Essstörung gehört. Durch dieses "Frühwarnsystem" könnte den Kindern und Jugendlichen schneller geholfen werden.

Bereits in dieser Studie wiesen die Autoren darauf hin, dass bei der Entstehung der Anorexie möglicherweise nicht nur psychische und soziokulturelle, sondern auch genetische, speziell metabolische Faktoren eine Rolle spielen könnten. Die Ergebnisse dieser Studien lassen darauf hoffen, dass es künftig wirkungsvollere Behandlungsstrategien für Betroffene geben wird. (red, APA, 15.7.2019)



Buchrezension von Laura Joichl/ Praktikantin von intakt - Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen/ Wien

„The Clinician’s Guide to Collaborative Caring in eating Disorder“

Das Buch „The Clinician’s Guide to Collaborative Caring in Eating Disorders“ ist bereits im Jahr 2010 von Janet Treasure, Ulrike Schmidt und Pam McDonald herausgegeben worden, also in dem Sinne nichts aktuelles...

Es ist ein auf englisch geschriebenes Sachbuch, welches sich mit der Zusammenarbeit zwischen professionellen Essstörungsspezialist_innen und den Angehörigen von Menschen mit Essstörungen, insbesondere mit Anorexia Nervosa, befasst.

Auf einer sehr einführenden, einzigartigen und umfassenden Art und Weise erklären die verschiedenen Autor_innen innerhalb fünf unterschiedlicher Teile weshalb die Zusammenarbeit mit Angehörigen von Menschen mit Essstörungen so wichtig ist und wie diese aussehen könnte um eine bestmögliche Genesung der Betroffenen zu gewährleisten.

Im theoretischen Teil wird dabei ein besonderer Fokus auf den Umgang und die Bewältigungsmuster der Familien der Betroffenen gelegt. Die Autoren diskutieren, wie diese Bewältigungsmuster verstanden werden können, welche Familiendynamiken zur Aufrechterhaltung der Essstörung führen und weshalb, und wie diese Dynamiken verändert werden können, sodass die Familie auf dem Genesungsweg des/der Betroffenen als Unterstützung dient. Dabei wird von dem bestehenden Bild der Familienangehörigen als Ursache und Hindernis im Genesungsweg abgesehen und die Familie stattdessen als potentielle Verbündete im Kampf gegen die Essstörung anerkannt.

Der im Buch beschriebene Ansatz wurde in Kooperation mit Angehörigen und Betroffenen entwickelt und zeigt Anwendungsprogramme für viele verschiedene Situationen auf, so wie den Einbezug der Angehörigen während individueller Therapie, individuelle oder Gruppensettings und -workshops für Familien und Angehörige, Skills-Training für Angehörige via Internet, Telefon oder DVDs, Tagesprogramme im Rahmen von intensiver ambulanter Versorgung,

Programme während stationären Aufenthalten und zu guter Letzt ein drei-tägiges Intensivprogramm für Familien die sich für den Übergang des/der Betroffenen von stationärer zu ambulanter Therapie vorbereiten.

Die Ziele, Umsetzung und Hintergründe der diversen Programme werden sehr genau beschrieben und anhand von Beispielen von Betroffenen und Angehörigen, die bereits an solchen Programmen teilgenommen haben, erklärt.

Weitere Diskussionen im Buch betreffen die Fortpflanzung und Kindererziehung bei Eltern, die selbst unter einer Essstörung leiden und den Einfluss und die Wichtigkeit der Eltern bei der Behandlung von Essstörungen.

Als Ausblick dient eine Reflexion von Menschen mit Essstörungen und Spezialist_innen, die an den im Buch beschriebenen Programmen teilgenommen haben.

Im Anhang befindet sich außerdem noch ein kleiner Skills-Kasten für Angehörige.

Das Buch zielt in erster Linie auf professionelle Essstörungsspezialist_innen ab, die mit Betroffenen und deren Familienangehörigen arbeiten. Aufgrund der klaren und einfachen Sprache kann es jedoch auch von Laien gelesen und verstanden werden. Durch die vielen angeführten praktischen Beispiele sind sowohl die dahintersteckenden Theorien als auch die darauf aufbauenden



Anwendungsprogramme sehr greifbar. Weiters wird gezeigt, dass sich diese Programme in der Behandlung von Essstörungen bereits bewährt haben und dass die Zusammenarbeit mit der Familie die Lebensqualität und Genesungschancen für alle Beteiligten erheblich steigern kann.

VERANSTALTUNGEN

2019

Essstörungskongress

17. bis 19. Oktober 2019
im wunderschönen Alpbach

<http://www.netzwerk-essstoerungen.at/kongress19/>

Die beiden Hauptvorträge sind:

1. Autism Spectrum Disorders and Anorexia is there link? What it means in the context of the treatment?

Kate TCHANTURIA

Maudsley Hospital/ King´s College London, London, England

Keywords: eating disorders, emotion regulation, cognitive signature, adjunct treatment

2. “The impact of social media on our relationship with food, weight and shape”?

Colman NOCTOR

St Patrick´s Adolescent Mental Health Services / Trinity College Dublin, Ireland

Key Words: eating disorders, anorexia, body image, social media, technology

AED European Chapter & Faculty of Eating Disorders Psychiatry Annual Conference

5. und 6. Dezember 2019
London

<https://www.aedweb.org/events/event-description?CalendarEventKey=d1467980-9450-403a-a769-3ffe97565e03&Home=%2fevents%2fcalendar>

Tagung „Around the Table - Länderübergreifender Austausch zu Prävention und Behandlung von Essstörungen“

veranstaltet von der Fachstelle für Essstörungen – Forum für Prävention (INFES)
Bozen

<https://www.forum-p.it/de/around-the-table-fachtagung--1-2613.html>



2020

Wir laden Sie alle herzlich ein zum

11. Wiener Kongress Essstörungen

27. und 28. März 2020

Medizinischen Universität Wien, AKH, Kliniken am Südgarten

Der Schwerpunkt der Tagung liegt in der Darstellung von neuen Therapieansätzen in der Behandlung von Essstörungen. Wir freuen uns sehr, auch heuer wieder zahlreiche namhafte ReferentInnen aus dem In- und Ausland für die Tagung gewonnen zu haben.

Den Auftakt bildet ein Vortrag von **Univ. Prof. Dr. Franz Resch**, Ordinarius der Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Universität Heidelberg, der das Krankheitsbild der Essstörungen in aktuellste soziokulturelle Entwicklungen bettet und den Einfluss des heutigen Zeitgeistes auf die Anorexia nervosa tiefer beleuchtet. **Prof. Dr. Günter Reich**, leitender Psychologe und psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Paar- und Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut an der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität Göttingen wird in seinem Vortrag die Interaktion von somatischen, familiendynamischen, psychischen und sozialen Einflüssen auf die Essstörungen darstellen und wie diese in der Behandlung Berücksichtigung finden müssen.

Ein weiterer Fokus wird bei der nächsten Tagung auf den Zusammenhang zwischen Sexualität und Essstörungen gelegt. **Jon Arcelus**, Professor für psychische Gesundheit und Transgendergesundheit an der medizinischen Fakultät Nottingham hat in den letzten Jahren vor allem im Bereich Geschlecht und Sexualität gearbeitet, und wird sich in seinem Vortrag den allgemeinen Aspekten der sexuellen Entwicklung bei Essstörungen widmen aber auch speziell auf Transgender Themenbereiche eingehen.

Das Thema abrunden wird Frau **Mag. Seidler**, die die Thematik der Sexualität und Essstörungen in der Literatur bespricht.

Alternativen zur stationären Behandlung bei Anorexia nervosa wird Frau **Univ. Prof. Herzpertz-Dahlmann**, Direktorin der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, vorstellen und speziell auf die Erfahrungen Ihres Teams mit Hometreatment eingehen. Herr **Univ. Prof. Dr. Andreas Karwautz**, Leiter der Ambulanz für Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Organisator der Tagung wird über die Bedeutung des Microbioms und der Darm-Hirn Achse für Anorexia nervosa und daraus resultierende therapeutische Implikationen sprechen.

Weitere Schwerpunkte liegen in der Darstellung von alternativen Ernährungsformen wie vegetarisch, veganen und Paleo-Diät und die Herausforderungen für die Essstörungenbehandlung aus diätologischer und medizinischer Sicht. Es referieren dazu Frau **Eva Reithofer**, langjährige Diätologin an der Essstörungenambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien und Frau **Dr. med. Wünsch-Leiteritz**, leitende Oberärztin des Kompetenzzentrums für Essstörungen an der Klinik Lüneburger Heide.

Aktuelle Wiener Behandlungskonzepte zur Elternarbeit (Succat) und essstörungsspezifischen Therapie für Anorexia nervosa (Mantra) sowie Präventionsprogramme für Essstörungen werden vorgestellt und Ergebnisse zur Wirksamkeit präsentiert. Es referieren dazu im Rahmen von



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen (ÖGES)
Austrian Society on Eating Disorders (ASED)

Newsletter

Plenarvorträgen und Workshops MitarbeiterInnen der Essstörungsambulanz an der Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, **Mag. Zeiler, MMag. Truttmann, Mag. Dr. Julia Philipp, Mag. Tanja Wittek, Mag. Dr. Petra Sackl-Pammer**. Weitere Themenbereiche, die in den Workshops und State of the Art Seminaren behandelt werden, umfassen die Therapie der Bulimia nervosa, des Zwanges im Kontext der Essstörungen, Körpertherapeutische Arbeit, Psychologische Aspekte der Adipositas, Medizinische Fragen im Umgang mit Essstörungen und Fallsupervision.

Die künstlerische Umrahmung der Veranstaltung befasst sich heuer mit „Bauchgeschichten“- ein Fotoprojekt mit Texten und Fotos von **Gabriele Haselberger**, intakt – Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen, Wien sowie Arbeiten der „Kritischen Gruppe“ an der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Univ.Prof. Dr. Andreas Karwautz + Assoc.Prof. Mag. Dr. Gudrun Wagner
Medizinische Universität, AKH Wien

ICED 2020

11. bis 13. Juni 2020
Sydney, Australien

<https://www.aedweb.org/aed-events/iced-2020/iced2020>